

Effective Public Speaking

by Panos Papadopoulos

Γενικός κανόνας: Όλοι έχουν έστω και λίγο άγχος όταν μιλάνε μπροστά σε κόσμο, όση εμπειρία και να έχουν αποκτήσει (θα ακούσετε μέχρι και συμμετοχή σε 20 MUN).

Η δημόσια παρουσίαση και συζήτηση των θέσεων μας απαιτεί συγκεκριμένες ενέργειες μας:

Πριν από τις συνεδριάσεις

Στη διάρκεια των συνεδριάσεων

Μετά από τις συνεδριάσεις

- Πριν από τις συνεδριάσεις:
 1. Φροντίζουμε να είμαστε προετοιμασμένοι/ενημερωμένοι για το θέμα που έχουμε αναλάβει (πχ τρομοκρατία, κλιματική αλλαγή, εκπαίδευση, κλπ) έχοντας διαβάσει προσεκτικά τα **study guides** και να γνωρίζουμε τις θέσεις της χώρας που εκπροσωπούμε καθώς και όλους τους συμμάχους και «αντιπάλους» μας. Γενικά ενημερωνόμαστε για οτιδήποτε «τρέχει» στην καθημερινότητα και μας αφορά σαν θέμα και σαν χώρα.
 2. Μαθαίνουμε πολύ καλά τα **rules of procedure** του συνεδρίου ώστε να είμαστε εξοικειωμένοι με την επίσημη διαδικασία και να μπορούμε να συμμετέχουμε με το 100% των δυνατοτήτων/προνομίων που μας παρέχονται από τους κανονισμούς (χωρίς φυσικά να ξεχνάμε τις υποχρεώσεις μας).
 3. Εάν εφικτό, γνωριζόμαστε με τα άτομα που εκπροσωπούν χώρες-συμμάχους μας και συζητάμε πιθανές λύσεις που θα μπορούσαν να βρεθούν στο υπό συζήτηση θέμα. Δεν είναι απίθανο η συνεδρίαση να λήξει με resolution που είχατε σκεφτεί εξαρχής!!

- Στη διάρκεια των συνεδριάσεων
 1. Αρχικά, δεν κάνουμε ανάγνωση του position paper μας αλλά στο χρόνο που μας δίνεται παραθέτουμε τις βασικές μας προτάσεις
 2. Ακούμε προσεκτικά τους συνομιλητές μας και κρατάμε σημειώσεις γι αυτούς που μας ενδιαφέρουν (σύμμαχοι-αντίπαλοι)
 3. Όταν θέλουμε να ξαναμιλήσουμε, δεν γράφουμε κείμενο αλλά bullets διασφαλίζοντας έτσι την προφορικότητα-αμεσότητα των επιχειρημάτων μας
 4. Μιλάμε καθαρά, δυνατά (μεγάλες αίθουσες/αμφιθέατρα στο ΠΑΜΑΚ), με παύσεις όπου κρίνουμε σωστό και προσέχουμε μην μας τελειώσει ο χρόνος

5. Χρησιμοποιούμε μη-λεκτικά στοιχεία (body language) για να δώσουμε έμφαση σε αυτά που λέμε
6. Κοιτάμε όλη την αίθουσα ενώ μιλάμε, όχι μόνο το προεδρείο → tip: μπορείτε αρχικά αν δεν αισθάνεστε βολικά να κοιτάτε προς τα άτομα/συμμάχους που γνωρίσατε ως κοινό, συνήθως είναι καλό κοινό και συνεισφέρουν με θετικά νοήματα, νεύματα κλπ.
7. Μέσω σημειωμάτων (notes) μιλάμε με τους συμμάχους μας παρακολουθώντας έτσι την πορεία των συζητήσεων. Είναι σημαντικό να υπάρχει σωστή συνεννόηση μεταξύ συμμάχων.
8. **Αυτοσχεδιάζουμε**. Μπορούμε να αρχίσουμε να μιλάμε θέτοντας μια ερώτηση στην επιτροπή μας. Μπορούμε να παρουσιάσουμε στατιστικά στοιχεία, ή έρευνες ανεξάρτητων φορέων, μπορούμε να πούμε μια σύντομη ιστορία και να τη συνδέσουμε με αυτά που ειπώθηκαν. Επίσης, το έξυπνο χιούμορ δεν το μίσησε ποτέ κανείς. Sky's the limit!!

- Μετά από τις συνεδριάσεις

Στο τέλος κάθε session είναι καλό να κάνουμε τα εξής:

1. Σύντομη συνάντηση με τους συμμάχους μας και συνόψιση των βασικών καινούριων στοιχείων που προστέθηκαν μετά από τις συζητήσεις
2. Εφαρμογή οποιασδήποτε αλλαγής στο προσχέδιο που έχουμε συντάξει σαν ομάδα
3. Δεν πρέπει ποτέ να μένουμε νηστικοί ή να διψάμε. Τρώμε πάντοτε στα lunch breaks (νηστικό αρκούδι δε χορεύει ως γνωστόν). Φροντίζουμε να έχουμε πάντα μαζί μας ένα μπουκαλάκι νερό.
4. Για τους ambassadors: Βρίσκουμε τους υπόλοιπους που εκπροσωπούν τη χώρα μας και ενημερωνόμαστε για τα αποτελέσματα των συνεδριάσεων.

Διπλωματία

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, εκπροσωπείτε τη χώρα που σας έχει ανατεθεί. Είναι σημαντικό να αντιληφθείτε ότι πρόκειται για role-play και ότι δεν εκθέτετε τις προσωπικές απόψεις στα θέματα του συνεδρίου. Ορισμένοι μπορεί να εκπροσωπείτε δικτατορίες, άλλοι βασιλεια ενώ κάποιοι θα έχετε και χώρες που δεν έχουν κάνει δημοκρατικά βήματα σε πολλά θέματα (πχ θέση της γυναίκας). Είναι σημαντικό αυτά που θα πείτε/γράψετε να ταιριάζουν με τις πολικές που ακολουθεί η χώρα σας και να φροντίσετε να διασφαλίζονται τα συμφέροντα της.

Κατά τις συνεδριάσεις:

- Δεν χρησιμοποιούμε ποτέ α' ενικό (I), αλλά πάντοτε μιλάμε σε γ'ενικό, α' πληθυντικό ή λέμε το όνομα της χώρας μας όταν θέλουμε να αναφερθούμε στη χώρα (We believe that, my country suggests that, Spain believes that, our policy depends on, κλπ).
 - Δεν απευθυνόμαστε προσωπικά στους υπόλοιπους αλλά στις χώρες που εκπροσωπούν. Σχολιάζουμε μονάχα αυτά που λέγονται και ακούγονται στη συνεδρίαση και όχι εξωσυνεδριακά στοιχεία (πχ μαλλί, παπούτσια, ντύσιμο, νύχια, κλπ).
 - Προσέχουμε να χρησιμοποιούμε γλώσσα που συνάδει με τη **διπλωματική ευγένεια** (diplomatic courtesy). Would, could, should κλπ πρέπει να χρησιμοποιούνται. Γενικά χρησιμοποιούμε όσο το δυνατόν πιο αποφορτισμένη γλώσσα, εκτός αν επιδιώκουμε να πείσουμε για κάτι συγκεκριμένο (αλλά πάντα με προσοχή να μην υπερβαίνουμε τα όρια).
 - Μαθαίνουμε πολύ καλά τη διαδικασία των συνεδριάσεων (motions, caucuses-moderated & unmoderated- voting procedures, etc) και συμμετέχουμε ενεργά στην ομαλή τους διεξαγωγή ψηφίζοντας, διαφωνώντας και ακολουθώντας τις οδηγίες του προεδρείου της επιτροπής μας.
 - Ακούμε τους συνομιλητές μας ακόμη κι αν δεν μας αφορούν αυτά που λένε. Δεν μιλάμε όταν μιλάει κάποιος ή όταν δεν μας έχει δοθεί ο λόγος από το προεδρείο, σεβόμενοι πάντα την επίσημη διαδικασία.
-
- ✓ Στην ιστοσελίδα του συνεδρίου εκτός από τους κανόνες και τα study guides θα βρείτε πολύτιμο υλικό για την περαιτέρω έρευνα σας καθώς και διάφορες συμβουλές που μπορεί να σας φανούν χρήσιμες.
 - ✓ Όσο περισσότερο προετοιμασμένοι/ες θα πάτε, τόσο λιγότερο άγχος θα έχετε
 - ✓ Επωφεληθείτε από τον περίγυρο σας. Ρωτήστε τους πιο έμπειρους και θα μάθετε περισσότερα.
 - ✓ Διασκεδάστε το. Είναι μια μοναδική ευκαιρία να μάθετε καινούρια πράγματα με τα οποία δεν θα ερχόσασταν σε επαφή υπό άλλες συνθήκες, να ενισχύσετε τα αγγλικά και την ορολογία σας και να γνωρίσετε κόσμο με τον οποίο θα μοιραστείτε απόψεις, θα συνεργαστείτε και θα κρατήσετε επαφή μακροχρόνια.